



Basis-WORK-shop: „Der Weg in mein neues Leben“ – Teil 2

Referent: Stefan Volz, Lebenshilfe-Coach u. Gesundheitspraktiker^{BfG}

- Datum:** wird noch bekanntgegeben
- Uhrzeit:** Beginn 13:00 Uhr
- Dauer:** ca. 5 Stunden, inkl. Pausen
- Veranstaltungsort:** Zeitenwechsel, Ilexweg 6, 29693 Hodenhagen
- Teilnehmerzahl:** begrenzt
- Anmeldung:** erforderlich
- Kostenbeitrag:** 75 Euro
- Hinweis:** Bitte Schreibzeug und Papier mitbringen!

Zielgruppe:

Dieser zweite Teil des Basis-Work-shops schließt an den ersten Teil an und baut auf die zuvor gewonnenen Erkenntnisse des ersten Teils auf. Anhand der ausgewählten Themen wird dem Teilnehmer deutlich gezeigt, dass er nicht ohnmächtig seinem bisherigen Lebenstrott ausgeliefert ist, sondern durch das machtvolle Instrument der „Freien Wahl“ viele Möglichkeiten hat, sein Leben selbst in die eigenen Hände zu nehmen und sich von etwaiger Fremdsteuerung zu befreien.

Auch im zweiten Teil spielen Grundsatzfragen zum Thema Lebensführung, Lebensaufgabe, Krisenbewätigung und Lebenscoaching eine zentrale Rolle. Dem Teilnehmer werden nicht nur theoretische Zusammenhänge erklärt, sondern auch Übungen zum eigenen Fortkommen mit an die Hand gegeben, so dass er auch zu Hause selbständig weiter an seinen Themen arbeiten und so seine Persönlichkeit weiterentwickeln kann.

Schwerpunkte:

- Die Verantwortung für das eigene Leben als Schöpfer der persönlichen Lebenswirklichkeit übernehmen
- Anerkennen, was JETZT ist!
- Aus der Ohnmacht zur Macht - Vergebung leben und das Verurteilen stoppen
- Meine persönlichen Arschengel- meine größten Lehrer?
- Die große Freiheitserklärung
- Neue grundsätzliche Entscheidungen für das eigene Leben treffen
- Übungen
- uvm.