



Basis-WORK-shop: „**Der Weg in mein neues Leben**“ – Teil 1

Referent: Stefan Volz, Lebenshilfe-Coach u. Gesundheitspraktiker^{BFG}

- Datum:** wird noch bekannt gegeben
- Uhrzeit:** Beginn 13:00 Uhr
- Dauer:** ca. 5 Stunden, inkl. Pausen
- Veranstaltungsort:** Zeitenwechsel, Ilexweg 6, 29693 Hodenhagen
- Teilnehmerzahl:** begrenzt
- Anmeldung:** erforderlich
- Kostenbeitrag:** 75 Euro
- Hinweis:** Bitte Schreibzeug und Papier mitbringen!

Zielgruppe:

Dieser Basis-Work-shop richtet sich an diejenigen, die in dieser Zeit spüren, dass sie irgendwie in ihrem Fortkommen feststecken und nicht wissen, wie sie sich von alten Handlungsmustern befreien können, um den nächsten Schritt in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu begehen. Angesprochen werden Grundsatzfragen zum Thema Lebensführung, Lebensaufgabe, Krisenbewätigung und Lebenscoaching. Dem Teilnehmer werden nicht nur theoretische Zusammenhänge erklärt, sondern auch Übungen zum eigenen Fortkommen mit an die Hand gegeben, so dass er auch zu Hause selbständig weiter an seinen Themen arbeiten kann.

Schwerpunkte:

- Inventur des eigenen Lebens - Wo stehe ich?
- Lebe ich schon oder werde ich gelebt? Alte Muster und Handlungs-Programme erkennen und bearbeiten
- Kopie oder Original – Was bin ich?
- Der Umgang mit mir selbst – Achtung oder Verachtung?
- Das LOLA-Prinzip – Loslassen und Vertrauen lernen!